



<b>SECURITE</b>	Abordé	Acquis
S'équiper avec le matériel proposé, à savoir mettre un gilet, un harnais et utiliser une longe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installer fer à cheval + feux de retournement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rester attentif aux conseils de sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respecter ce que dit le moniteur à propos de la sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Connaître le balisage d'entrée et de sortie du Port de Saint-Pierre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se préparer au remorquage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Savoir faire un nœud de chaise sur le dispositif de remorquage du bateau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Savoir utiliser les winches en sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens de l'écoute autour du winche, nombre de tours et ne jamais laisser la manivelle à poste sur le winche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se déplacer en équilibre sur tout le bateau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une main pour toi, une main pour le bateau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SENS MARIN - ENVIRONNEMENT</b>	Abordé	Acquis
Sur la plage ou à l'arrêt sur l'eau, savoir d'où vient le vent, connaître les repères visuels et internes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire des nœuds marins : chaise et huit, nœud de taquet, lover	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stockage des bouts et des voiles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respecter les consignes de prévention des milieux rencontrés, faunes et flores ainsi que zone de réserve	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>