NIVEAU 3

TECHNIQUE DE NAVIGATION	Abordé	Acquis
Maintenir l'équilibre du support en utilisant la voile (au près)		
Border ou choquer l'écoute de GV pour maintenir un degré de gîte constant		
Maintenir l'équilibre du support en utilisant la barre (au portant)		
Utiliser la barre pour anticiper les mouvement de houle pour éviter les départ à l'abattée ou au lofe		
Se représenter les trajectoires à suivre et les allures à suivre pour rejoindre un point donne du plan d'eau		
Mise en pratique des notions de cadre		
Identifier son allure de navigation		
Mise en pratique de la rose des allures en fonction du réglage des voile et de la girouette		

TECHNIQUE DE NAVIGATION	Abordé	Acquis
Connaitre et effectuer les tâches de chaque poste lors des manœuvres		
Départ et arrivée de ponton à la voile		
Virer et empanner (avec ou sans spi)		
Adapter la surface et régler le volume des voiles en statique		
Prise de ris		
Changement de voile d'avant		
Utilisation (hale-bas, cunningham, bordure et pataras)		
Elaborer et suivre une route dans un périmètre défini		
Préparation sur carte à terre du plan de navigation pour rejoindre un point précis sur le plan d'eau		

SECURITE	Abordé	Acquis
Evaluer les éxigences d'une situation de navigation		
Mettre en relation les conditions météo par rapport à l'équipement de sécurité personnel (gilet, harnais)		
Participer au choix d'un programme ou d'une zone de navigation		
Avec l'aide du moniteur la zone d'évolution par rapport aux conditions météo		
Maitriser les manœuvres courantes de sécurite (A TOUT LES POSTES)		
Homme à la mer (voile, moteur)		
Départ et arrivée dans des conditions difficiles (voile, moteur)		

Arrêt rapide		
Marche arrière		
SECURITE	Abordé	Acquis
Prise de ris et changement de voile d'avant		
prise de coffre (voile et moteur)		
Mouillage		
Surveiller l'état du bateau		
Connaitre les différentes parties du bateau et leur fonctionnement		
L'état de la coque, des voiles, des bouts, du grément dormant, moteur		
Connaitre la localisation et l'utilisation du matériel de sécu embarqué		
Connaitre armement suivant les différents catégories		
Prévention incendie		
SENS MARIN - ENVIRONNEMENT	Abordé	Acquis
Connaitre les fondamentaux du matelotage en vue d'assurer les réparations de fortune		
Nœud de pêcheur, cabestan, nœud de capucin)		
Repérer la présence et l'orientation du courant		
Connaitre les repères visuels (tourbillon, remous, objet flottant, inclinaison des bouées, ...)		
Connaitre les principales règles de route pour éviter les abordages		
Règle de priorité (babort/tribort, au vent/sous le vent, bateau + ou -manoeuvrant, bateau de pêche)		
Anticiper une route de collision		
Connaitre les principaux règlements liés aux site de pratique (ports, réserve naturelle, dispositif de concentration de poisson)		
Connaissances basiques des phénomènes météo		