NIVEAU 4

TECHNIQUE DE NAVIGATION	Abordé	Acquis
Se déplacer pour conserver l'assiette du support		
Se représenter les axes du bateau		
Se déplacer pour faciliter le pilotage		
Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage (en surpuissance)		
Etre capable de réguler les réglages de voile et réglages fins dans toutes les conditions pour naviguer en sécurité (éviter les départs au lof ou à l'abattée)		
Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie voulu		
Rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route (notion de cadre)		
Commencer à concevoir des routes plus rapides et plus courtes		

TECHNIQUE DE NAVIGATION	Abordé	Acquis
Occuper chaque poste lors des manoeuvres en coordination avec le reste de l'équipage : départ et arrivée de ponton, prise de coffre, arrêt à la cape, virement et empannage (avec ou sans spi)		
Savoir la chronologie des tâches à effectuer sur chaque poste pendant les manoeuvres : départ et arrivée de ponton, prise de coffre, arrêt à la cape, virement et empannage (avec ou sans spi)		
Coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau sans changer d'allure avec communication et coordination entre le barreur et le régleur de GV		
Savoir se situer en permanence sur la carte et sur l'eau		
Mettre en relation les repères visuels sur l'eau en direct avec la carte et inversement		
Savoir faire un point au compas de relèvement		

SECURITE	Abordé	Acquis
Connaître les procédures d'alerte et de signalement		
Avoir son CRR (Certificat Radio téléphoniste Restreint)		
Savoir utiliser miroir, feux de retournement, fusée de détresse		
Choisir dans le matériel disponible celui adapté à son niveau et aux conditions		
Mettre en relation les connaissances en météo et marées avec le choix des voiles de la zone de pratique et du niveau des participants		
Savoir adapter les conditions théoriques aux conditions réelles		
Savoir utiliser une annexe		
Avoir quelques notions de réparation (résine, mécanique, voilerie)		

SENS MARIN - ENVIRONNEMENT	Abordé	Acquis
Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permetant un retour facile y compris en cas de détérioration des conditions		
Savoir se situer sur le plan d'eau		
Commencer la navigation à l'estime		
Participer aux tâches collectives (vie à bord, partage des tâches et respect de l'espace)		
Connaitre les règles d'accès et de préservation des sites naturels		
Avoir quelques expériences de navigation de nuit		
Préparer un plan de pilotage pour sortir et entrer dans un port de jour comme de nuit		